



Tre consigli per la salute delle mani

Protezione



Evitare possibilmente il contatto con sostanze dannose. Se questo non è possibile, proteggere le mani con guanti appropriati o applicando una crema di protezione.

Al giorno d'oggi, per ogni professione si trovano in commercio guanti comodi e funzionali.

Pulizia



Prima di ogni pausa e di lasciare il posto di lavoro lavarsi le mani con un detergente non aggressivo. Non usare solventi o prodotti abrasivi.

Cura



Prendersi cura delle mani applicando regolarmente una crema che favorisca la rigenerazione della pelle.

Protegete le vostre mani?



Sul lavoro si utilizzano detersivi, solventi, oli minerali, cemento, resine sintetiche o simili che possono scatenare un'allergia? In questi casi, per evitare infiammazioni e allergie, è importante proteggere nel modo giusto la pelle. Se necessario, proteggere anche le altre parti del corpo dove è esposta la pelle.

Rispettare le avvertenze riportate sui prodotti e nelle istruzioni per l'uso. In caso di dubbio, rivolgersi al superiore o all'addetto alla sicurezza.

Domande?

Per ulteriori informazioni:

www.2mani.ch

Per ordinare le nostre pubblicazioni:

www.suva.ch/protezione-pelle

Per ordinare guanti, mezzi di protezione, ecc.:

www.sapros.ch/protezione-della-pelle

Suva

Tutela della salute

Casella postale, 6002 Lucerna

Informazioni

Tel. 041 419 58 51

Ordinazioni

www.suva.ch/waswo-i

Fax 041 419 59 17

Tel. 041 419 58 51

Tre consigli per la salute delle mani

Riproduzione autorizzata, salvo a fini commerciali, con citazione della fonte.

1^a edizione – marzo 2009

2^a edizione – giugno 2010– da 3000 a 5000 copie

Codice

84033.i (sostituisce 88025.i)